

Пояснительная записка к расписанию уроков
МОУ «Аргунская СОШ» на 2023/2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999; ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 1993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МОУ «Аргунская СОШ» на 2020 - 2021 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого уделялось внимание сведениям о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1 класса
- 5 дневная учебная неделя для 2-11 классов
- 2 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов

- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену.

Начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- ✓ начальное общее образование реализует общеобразовательную программу начального общего образования 1-4 классы (нормативный срок освоения 4 года);
- ✓ основное общее образование реализует общеобразовательную программу основного общего образования 5-9 классы (нормативный срок освоения 5 лет);
- ✓ среднее общее образование реализует общеобразовательную программу среднего (полного) общего образования 10-11 классы (нормативный срок освоения 2 года).

Учебный план 1 –4 -х классов (ФГОС НОО)

Учебный план 5 –9 -х классов (ФГОС ООО)

Учебный план 10-класса (ФГОС СОО), 11 – классов (ФГОС СОО) с выделением индивидуальных часов.

Общее количество классов – 11, класс-комплектов-10, на уровне начального общего образования-3, основного общего и среднего общего образования - 7.

Классы	Количество классов
1 - 4	1-2=1, 3=1,4=1
5 - 9	5=1, 6=1, 7=1, 8=1, 9=1

10-11	10, 11 = 2
Итого	10

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-4 классах при пятидневной для 1 и шестидневной для 2-4 классов учебной неделе не превышает максимально допустимых по санитарным правилам норм.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23

Учебная недельная нагрузка в часах в 5-9 классах и 10-11 классах при шестидневной учебной неделе не превышает максимально допустимых по санитарным правилам норм.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
При 6-дневной учебной неделе	
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

В 10-11 классе организовано индивидуальное обучение.

Продолжительность урока в 2 - 11 классах составляет 40 минут.

В 1 классе в сентябре и октябре проводится по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый. При организации адаптационного периода (15 часов в неделю) и учебным планом (21 час в неделю) рекомендуется на четвертых уроках использовать не классно-урочную, а иные формы организации учебного процесса: уроки – игры, уроки – экскурсии и т.п. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

(В первом классе в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

Расписание звонков во 2-11 классах

	Начало	Окончание	Продолжительность урока	Перемена	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	09.10	40 минут		
				09.10-09.20	10 минут
2 урок	09.20	10.00	40 минут		
				10.00-10.20	20 минут
3 урок	10.20	11.00	40 минут		
				11.00-11.20	20 минут
4 урок	11.20	12.00	40 минут		
				12.00-12.10	10 минут

5 урок	12.10	12.50	40 минут		
				12.50-13.00	10 минут
6 урок	13.00	13.40	40 минут		
				13.40-13.50	10 минут
7 урок	13.50	14.30	40 минут		

Расписание звонков в 1 классе

	Начало	Окончание	Продолжительность урока	Перемена	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	09.10	40 минут		
				09.10-09.25	15 минут
2 урок	09.25	10.05	40 минут		
				10.05-10.45	40 минут (динамическая пауза)
3 урок	10.45	11.25	40 минут		
				11.25-11.45	20 минут
4 урок	11.45	12.25	40 минут		

				12.25-12.45	20 минут
5 урок	12.45	13.25	40 минут		

При составлении расписания уроков для учащихся использовались таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Основная нагрузка в 1-4 классах приходится на вторник и среду, к пятнице она снижается, в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. В соответствии с СанПиН 2.4.2. 2821 – 10, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010, учебная нагрузка в 1 классах увеличивается до 21 учебного часа в неделю за счёт третьего часа физкультуры. Во 2-4 классах учебная нагрузка 26 часов. Таким образом, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 2 - 4-х классов –4-5 уроков.

Максимальная нагрузка в 5-11 классах приходится в основном на 2-4 уроки, чередуются уроки с высокой и менее высокой сложностью, что не противоречит гигиеническим нормам. Учебная нагрузка в недельном цикле по возможности распределена так, что в 5-11 -х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на середину недели.

Уроки гуманитарного и естественно-математического цикла по возможности чередуются.

Для элективных и факультативных курсов и индивидуальных занятий для учащихся 7,8,9-11 классов составлено отдельное расписание. Между началом элективных курсов, индивидуальных занятий и последним уроком предусмотрен перерыв, продолжительностью не менее 45 минут.

Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для работы учащихся и учителей.

Расписание уроков для обучающихся 1-4 классов на 2023-2024 уч.гг.

для 2024	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		Расписание уроков обучающихся 5-11 классов на 2023- уч.гг.						
	пн	Литер.чтение математика русский язык физкультура		Литер.чтение Математика Русский язык Физкультура	2	русский язык математика литер.чтение ИЗО	2	Литер.чтение русский язык математика физкультура		2					
	вт	Литер.чтение математика русский язык музыка		Окруж.мир Математика Русский язык литер.чтение ИЗО		Математика Русский язык Английский язык Литературное чтение Физкультура		ОРКСЭ Русский язык математика Окр. Мир ИЗО							
	ср	окруж. мир математика русский язык литер.чтение физкультура		Литер.чтение математика русский язык английский язык физкультура	2	Литер.чтение Русский язык Математика Музыка Окр.мир	2	русский язык математика литер.чтение Английский язык физкультура		2					
	чт	Окр.мир математика русский язык технология		Литер. чтение Русский язык Математика Музыка Технология		технология математика русский язык родной язык физкультура		Литер.чтение Окр.мир Математика Русский язык Технология Родной язык							
	пт	Литер.чтение русский язык ИЗО физкультура		Русский язык Окружающий мир Английский язык Родная литература		Окружающий мир Русский язык Литер. чтение Английский язык		Музыка Английский язык Русский язык Литературное чтение Физкультура							
5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс			10 класс			11 класс	

Понедельник	Разговор о важном 5 Математика 8 Русский язык 6 Технология 5 История 3 Английский язык 2		Разговор о важном 5 ОБЖ 3 Математика 8 Русский язык 7 Технология 5 Литература 7 Английский язык 2 .		Разговор о важном 5 География 6 Физика 4 Русский язык 6 Алгебра 5 ИЗО 4 Физкультура		Разг. о важном 3 Русский язык 7 Технология 3 Геометрия 8 Физкультура История 3 Обществознание 5		Разг о важном 3 Физкультура Алгебра 1 Химия 4 Русский язык 6 Англ.язык 2 История 4		Разг. о важном 8 Англ.язык 2 Обществознание 7 Алгебра 1 Физика 4 Родной язык 7 Физика/информ(п р)		Разг о важном 8 Алгебра 1 Англ.язык 2 История 3 Обществознание 4 Физкультура Инд.проект 6	
Вторник	Русский язык 6 Математика 4 Литература 6 Английский язык 2 География 8 Финансовая грам. 5		Математика 4 Русский язык 7 Обществознание 5 Литература 7 Физкультура История 4		Физика 3 Русский язык 6 Геометрия 4 Физкультура 4 Биология 1 Английский язык 2 Вероятн. и статист.1		Английский язык2 Биология 8 Физика 7 Геометрия 1 Русский язык 3 Информатика 7 Физкультура		Обществознание 1 Технология 5 Физика 8 Литература 6 Русский язык 6 Английский язык История 4		Литература 7 Геометрия 1 Русский язык 2 Химия 8 Вероятн. и ст. 4 История 8 Физкультура		Химия 8 Геометрия 1 Информатика 3 Англ.язык 2 Литература 6 Физкультура Обществ/история (пр)	
Среда	Музыка 5 Математика 6 Английский язык 4 Литература 5 Физкультура История 6		Русский язык 2 Технология 5 математика 6 биология география 8 русский язык 2		Алгебра 6 История 4 Русский язык 8 Обществознание 4 Литература 5 Технология 5 Биология 8		История 4 Русский язык 8 Обществознание 3 Алгебра 6 Биология 2 Литература 8 Технология 5		Геометрия 1 Физика 5 История 5 Химия 3 География 7 Физкультура Родной язык 1		География 8 Биология 3 Алгебра 1 Англ.язык 2 Литература 3 География 1 Алгебра (пр)		Биология 3 Алгебра 1 География 8 Русский язык 1 Физика 4 Родной язык 7 Алгебра(эл)	
Четверг	Математика 1 ИЗО 4 русский язык 6 технология 5 ОДНК 2 Литература 6		Русский язык 7 Математика 1 история 4 английский язык 7 физкультура технология 3		русский язык 6 физкультура геометрия 1 англ. язык 2 литература 2 финансовая гр.1		физика 8 Литература 7 Финанс.грамотн.1 алгебра 1 биология.5 История 4		Алгебра Русский язык 6 Биология 8 Информатика 4 Литература 6 ОБЖ 4 Геометрия1		обществознание 4 информатика 2 финанс.грам 5 история 8 Русский язык 7 Физкультура Русский яз (эл)		Физика 3 Литература 8 Алгебра 4 Русский .язык 2 История 6 ОБЖ 3 История (пр)	
Пятница	Русский язык 6 Математика 4 Биология 5 родной язык 7 литература 2 физкультура		русский язык 7 музыка 5 математика 2 ИЗО.5 Родной язык 7 Английский язык		География 8 история 2 алгебра 3 английский яз 6 информатика 4 технология 3 музыка 3		История 4 Химия 7 География 8 Алгебра 8 Литература 5 Технология 5 Музыка 5		Алгебра 1 География 8 Литература 6 Английский яз 4 Биология 8 Физика 7		ОБЖ 3 Геометрия 1 Английский яз 4 Литература 2 Обществозн(пр) 3 Инд.проект 5		Англ.язык 2 Литература 6 Геометрия 1 Обществознание 3 Русский яз (э) 7 Обществозн (пр)	

